

# Guia do familiar cuidador

「NO ONE」  
「MISSED」

Informe-se sobre a importância dos testes abrangentes de biomarcadores para um familiar querido com câncer de pulmão

Quando seu ente querido é diagnosticado com câncer de pulmão de não pequenas células (CPNPC), você se torna uma parte crucial de sua jornada, assumindo muitas vezes, um papel também de cuidador. Um diagnóstico de câncer de pulmão pode ser avassalador e, como cuidador, você pode desempenhar um papel importante na compreensão dos planos de tratamento e na defesa do seu ente querido. Se seu ente querido foi diagnosticado com CPNPC, é importante saber o que é um teste abrangente de biomarcadores e por que é importante fazer o teste no diagnóstico e na recidiva.

Este guia fornece informações que os cuidadores podem usar para compreender os testes abrangentes de biomarcadores e como eles são usados para informar o tratamento do CPNPC. **Lembre-se de que este guia não deve substituir a recomendação de um médico. Conversar com a equipe de saúde do seu ente querido é a melhor maneira de compreender o diagnóstico de câncer de pulmão e tomar decisões compartilhadas sobre o tratamento.**

## O que são testes de biomarcadores?

Nem todos os cânceres de pulmão são iguais. Testes abrangentes de biomarcadores podem ajudar a identificar “impulsionadores” genéticos específicos do câncer (chamados biomarcadores) que fazem com que ele cresça e se espalhe de diferentes maneiras. O teste completo dos biomarcadores é essencial e vai ajudar a decidir sobre o melhor tratamento do câncer do seu ente querido.



### Por que meu familiar deve fazer testes abrangentes de biomarcadores?

Os resultados dos testes fornecem informações sobre o melhor tratamento para CPNPC, que pode ou não incluir:

- Uma terapia direcionada ou uma terapia que tem como alvo uma mutação específica em uma célula cancerígena
- Imunoterapia, que melhora a resposta imune do corpo e impede que o câncer do pulmão escape para o sistema imunológico
- Quimioterapia, que utiliza medicamentos para impedir o crescimento e a divisão de células tumorais

Os resultados dos testes também podem torná-lo elegível para uma opção de tratamento futura ou para uma pesquisa clínica disponível



“Nunca imaginei que minha esposa receberia o diagnóstico de câncer de pulmão e queria ter certeza de que estávamos tomando uma decisão informada sobre o tratamento dela. Quando descobrimos sobre o teste de biomarcadores, eu sabia que tínhamos que tentar. Descobrimos que ela era elegível para terapia alvo e isso nos deu muita esperança.”

–Steve Segura



## Como os testes abrangentes de biomarcadores são feitos?

- Durante o teste de biomarcadores, o médico removerá parte do tumor ou testará o sangue em busca de biomarcadores, enviando a amostra para um laboratório para análise.
- O processo de obtenção de tecido para teste de biomarcadores pode envolver um procedimento invasivo que causa um pequeno desconforto. (Por isso é tão importante estar bem preparado e não perder oportunidades). Biópsias líquidas para obter informações sobre biomarcadores podem ser uma possibilidade. Converse com seu médico sobre quais procedimentos estão disponíveis no Brasil, como acessá-los e quais são possíveis para seu caso individual.
- O resultado do teste biomolecular pode demorar 4 semanas ou mais para ficar pronto. Certifique-se que há tempo possível de espera antes de iniciar o tratamento.

Caso o diagnóstico tenha chegado e vocês ainda não realizaram o teste ou ainda não tiveram acesso aos resultados, converse com a sua equipe de saúde. O teste e seu resultado vão ser sempre muito importantes antes de começar um tratamento.

## Como posso apoiar meu ente querido?

Assumir o papel de cuidador do seu ente querido muitas vezes significa tornar-se um defensor do seu cuidado e bem-estar. Ele pode se sentir sobrecarregado com todas as informações que são fornecidas após um diagnóstico e até cansado e preocupado com tantas mudanças. Ele ou você mesmo podem decidir tomar notas durante a consulta e não deixar de fazer perguntas à equipe de saúde. Defender seu ente querido pode garantir que ele receba o melhor cuidado possível para seu câncer de pulmão.

Testes abrangentes de biomarcadores não precisam ser enfrentados sem ajuda ou apoio. Aqui estão algumas maneiras de apoiar o seu familiar durante o processo de teste.



### Antes dos testes

- Vá com ele à consulta, faça perguntas (anote as perguntas com antecedência com seu ente querido) e anote as respostas.
- Certifique-se de como será o acesso ao teste (programa gratuito em que o médico faz o procedimento, pagamento próprio ou plano de saúde). Todo esse processo pode gerar mais estresse num momento onde o foco é se preparar para o tratamento.
- Certifique-se sobre os serviços de apoio que o local do tratamento oferece: navegação, psicologia, nutrição ou cuidados paliativos.

**“Quando meu futuro marido foi diagnosticado com câncer de pulmão em estágio IV, aos 29 anos, eu sabia que precisava ser forte por ele. Então pesquisei e descobrimos que os resultados de seu teste abrangente de biomarcadores o tornaram elegível para terapia alvo.”**

**-Emily Huff**



### Durante os testes

- Acompanhe-o para a realização da biópsia.
- Após a biópsia, ajude com qualquer desconforto ou possíveis cuidados de que ele necessite.





## Depois dos testes

- Esteja presente e disponível enquanto seu ente querido espera pelos resultados.
- Quando os resultados estiverem prontos, peça à equipe de saúde que explique os resultados e como eles afetam as decisões de tratamento.
- Incentive seu ente querido a procurar uma segunda opinião com base nos resultados dos testes. É seu direito e direito do seu ente querido obter uma segunda opinião e garantir que esteja recebendo o melhor tratamento para seu câncer.
- Solicite uma cópia impressa ou eletrônica do relatório do teste. Isso pode ser útil para buscar uma segunda opinião.

## Cuidadores também precisam de apoio

Os cuidadores desempenham um papel vital, mas é importante certificar-se de que você esteja cuidando de si mesmo e ao mesmo tempo ajudando a cuidar do seu ente querido. Aqui estão algumas dicas que você pode usar para priorizar sua saúde física e mental.



- **Peça apoio.** Cuidar pode ser emocional e fisicamente exigente, por isso não hesite em delegar tarefas e responsabilidades para outras pessoas quando precisar de uma pausa. Você pode até criar uma lista com antecedência de pessoas que podem ser úteis durante esse período ou de atividades nas quais você pode precisar de ajuda.
- **Seja uma fonte de positividade.** Encontre tempo para desfrutarem de atividades juntos, separadas da doença e do tratamento do seu ente querido.
- **Encontre uma comunidade.** Conecte-se com outros cuidadores que possam compreender sua situação.
- **Explore todos os recursos** oferecidos pelo Oncoguia e ligue se tiver dúvidas ou precisar de ajuda: 0800 7731666.
- **Priorize sua saúde** comendo bem, descansando e fazendo pausas para saúde mental. Você não pode cuidar de outra pessoa sem cuidar bem de si mesmo

## Conheça seus biomarcadores. Conheça suas opções.

Para saber mais sobre testes de biomarcadores e ler histórias de pacientes com câncer de pulmão que passaram por testes abrangentes de biomarcadores, visite [NoOneMissed.org](https://www.NoOneMissed.org).